

Arbre décisionnel

Step1-Step2-Step3-Step4-Step5

Equipe Régionale Vieillessement et
Prévention de la Dépendance (ERVPD)



Dernières recommandations de l'OMS: Comment mettre en pratique les Soins Intégrés pour les personnes âgées



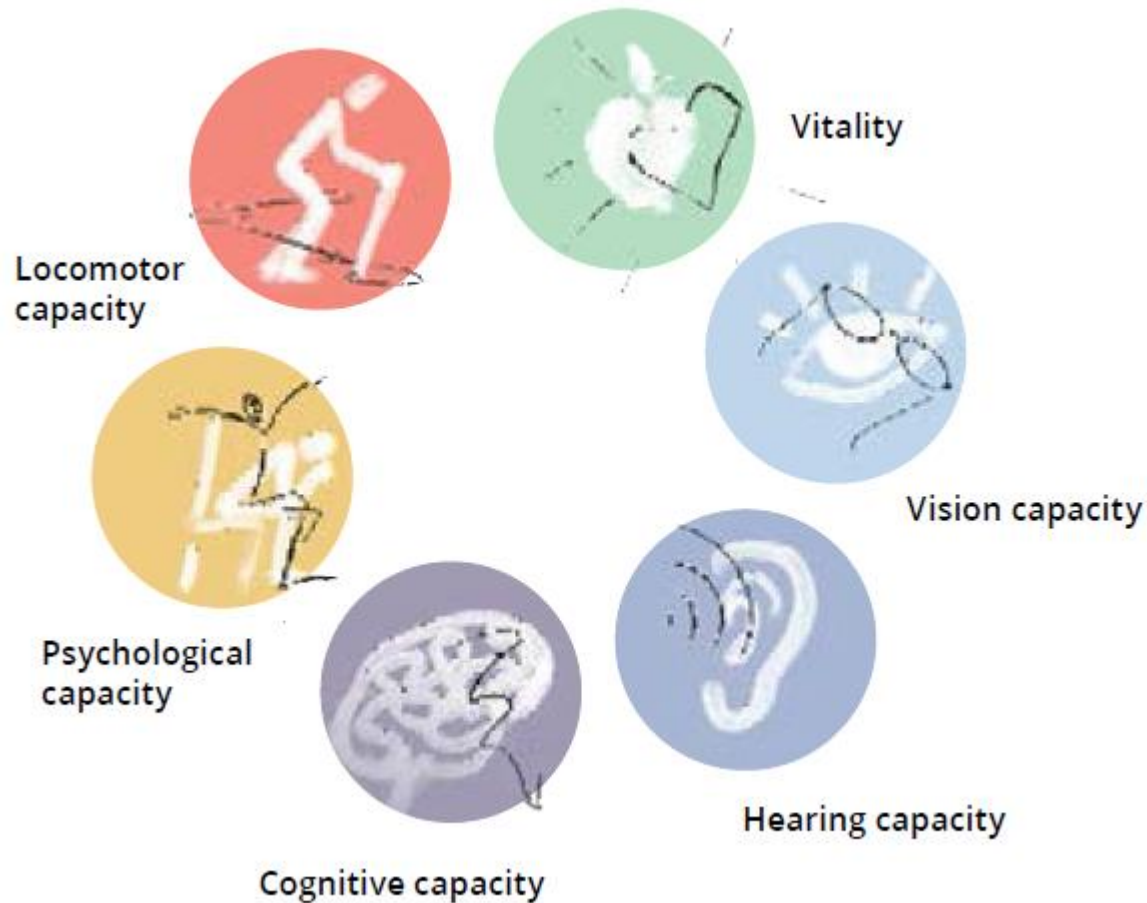
ICOPE
INTEGRATED CARE FOR OLDER PEOPLE

Handbook

Guidance on person-centred assessment
and pathways in primary care

Capacité intrinsèque:

Ensemble des capacités physiques et mentales d'un individu recouvrant 5 domaines



Ces 5 domaines sont en interrelation

Stratégie de prise en charge en 5 étapes

Step 1



Step 2



.../...

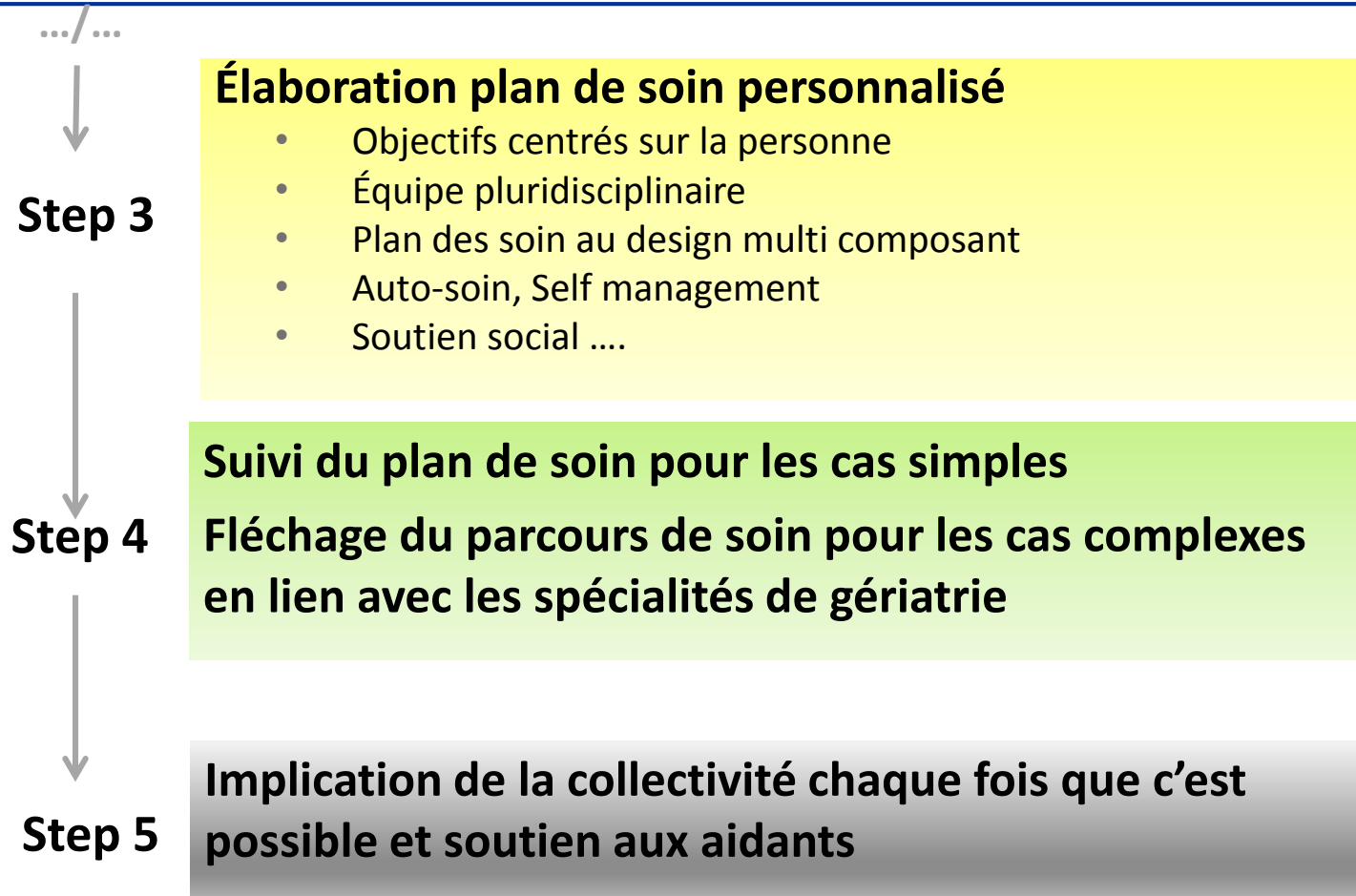
Dépistage

- Si pas d'altération du domaine: conseils d'hygiène de vie, ...
- Si altération d'un domaine

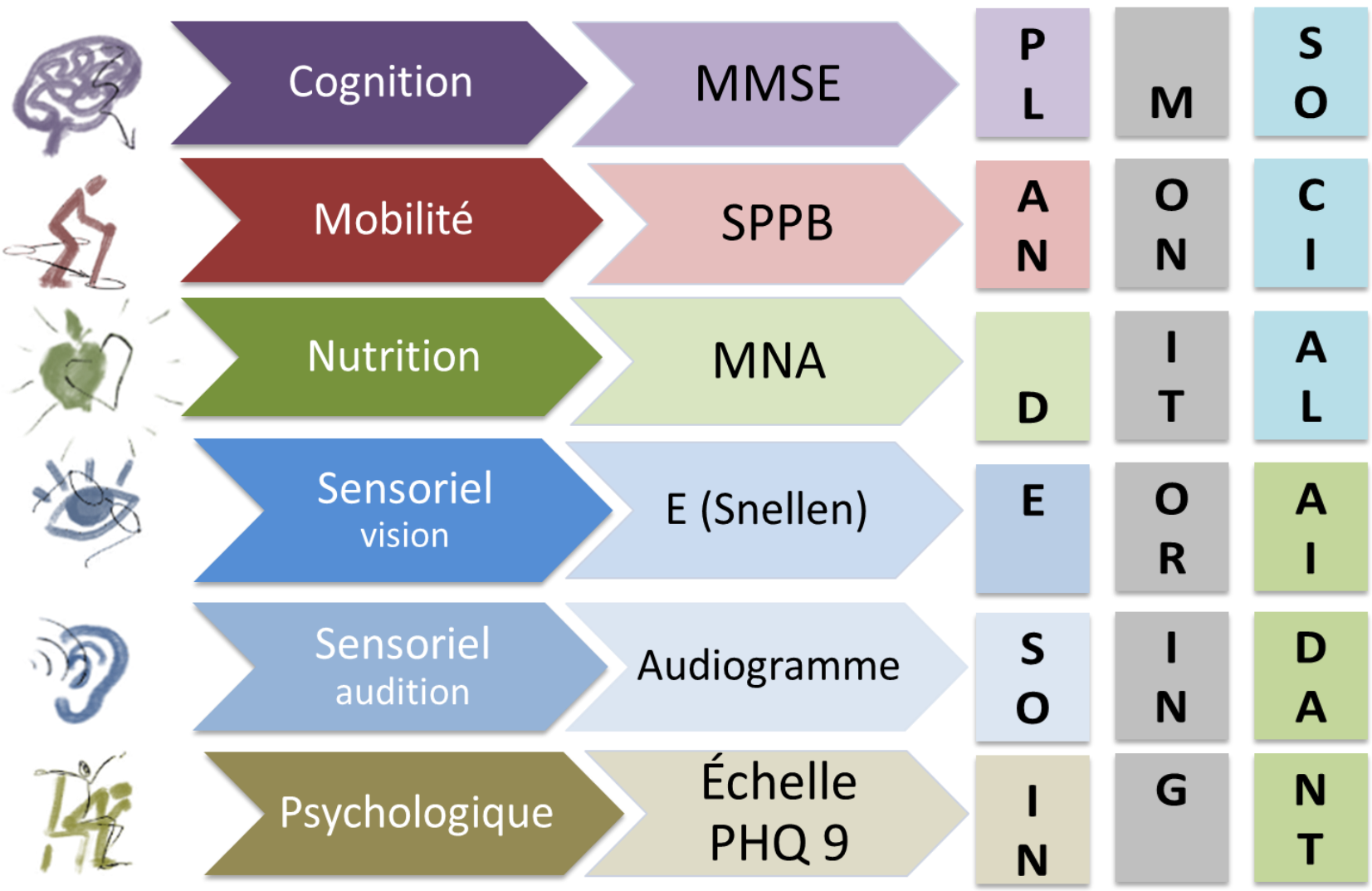
Évaluation

- Domaine(s) touché(s): soins primaires ou spécialités
- Pathologies associées
- Besoins sociaux et environnementaux

Stratégie de prise en charge



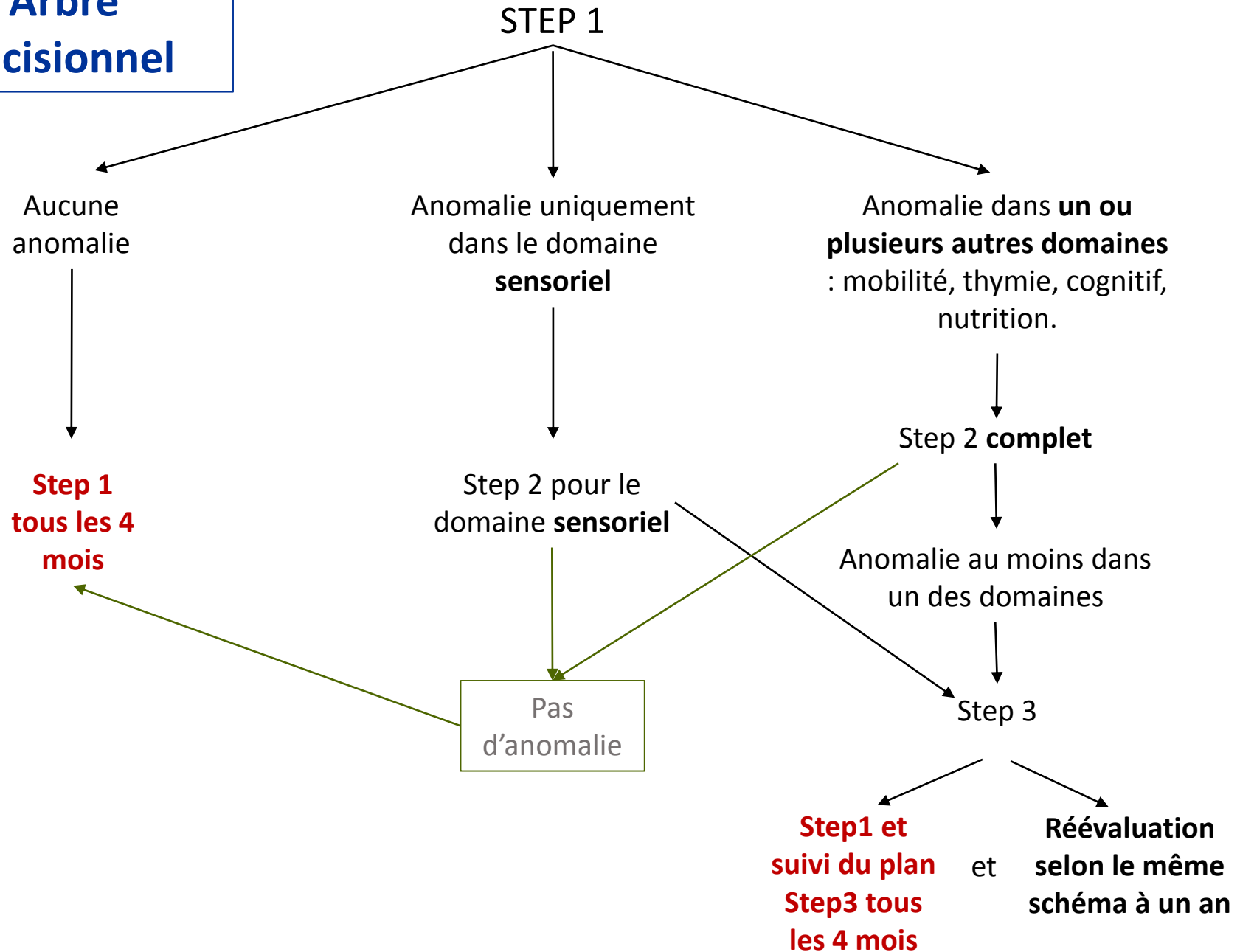
STEPS 2 — 3 — 4 — 5



Step1: Outil de dépistage de l'O.M.S

Principaux domaines de la Capacité Intrinsèque	Tests	Évaluation complète si une anomalie détectée	
Trouble cognitif	1. Apprentissage de 3 mots : cigare, fleur, porte	<input type="radio"/>	Ne sait pas ou faux
	2. Orientation temporo-spatiale	<input type="radio"/>	Ne fait pas Le rappel
	3. Rappel des 3 mots		
Limitation de la mobilité	Lever de chaise : se lever 5 fois d'une chaise sans l'aide des bras. La personne s'est-elle levée 5 fois en 14 s ?	<input type="radio"/>	Non
Malnutrition	- Perte de poids : Avez-vous perdu au moins 3kg au cours de 3 derniers mois ?	<input type="radio"/>	Oui
	- Perte d'appétit : Avez-vous perdu de l'appétit récemment ?	<input type="radio"/>	Oui
Troubles visuels	Avez-vous des difficultés pour voir de loin ou de près ? Avez-vous une pathologie oculaire connue ? Etes-vous actuellement traiter pour diabète ou hypertension artérielle ?	<input type="radio"/>	Oui
Troubles auditifs	Test de chuchotement Audiométrie : résultat 35 Db ou moins Test d'audition des chiffres dans le bruit	<input type="radio"/>	Echec
Symptômes de dépression	Au cours des deux dernières semaines :	<input type="radio"/>	Oui
	Vous êtes-vous senti déprimé ou sans espoir? Avez-vous trouvé peu d'intérêt ou de plaisir de faire les choses?	<input type="radio"/>	Oui

Arbre décisionnel



Arbre décisionnel: Vision

Step1

Demander

- Avez-vous des difficultés pour voir de loin ou de près?
- Avez-vous une pathologie oculaires connue?
- Suivez-vous actuellement un traitement pour le diabète ou l'HTA ou une corticothérapie?

NON

Test d'acuité visuelle OMS

Normal

Conseils généraux soins et hygiène oculaires

OUI

à une des questions

Anormal

Step2

Causes ou pathologies associées

- Troubles de la réfraction
- Lunettes non adaptées
- Lésions cornéennes
- Cataracte
- **DMLA (Grille d'Amsler)**
- Rétinopathie diabétique
- Glaucome
- Autres

Examiner les yeux et/ou poser des questions pour des signes de maladies oculaires courantes, rougeur, cicatrices, douleur persistante, d'intolérance au soleil, cataracte, médicaments (HTA, diabète, corticothérapie,...)



Signes d'alertes

- Baisse rapide de la vue
- Cécité monoculaire
- Amputation du champ visuel

Et aussi en fonction de résultats des tests et interrogatoires

Step3

Orientation vers consultation ophtalmologique pour un bilan œil et vue

- Fond d'œil
- Lampe à fente
- Tonus oculaire...

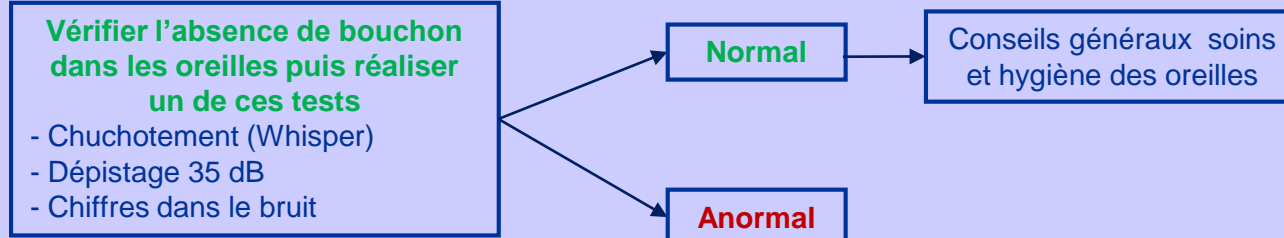
Intervention spécifique en fonction de résultats bilan ophtalmologique et/ou pathologies associées

Intervention générale

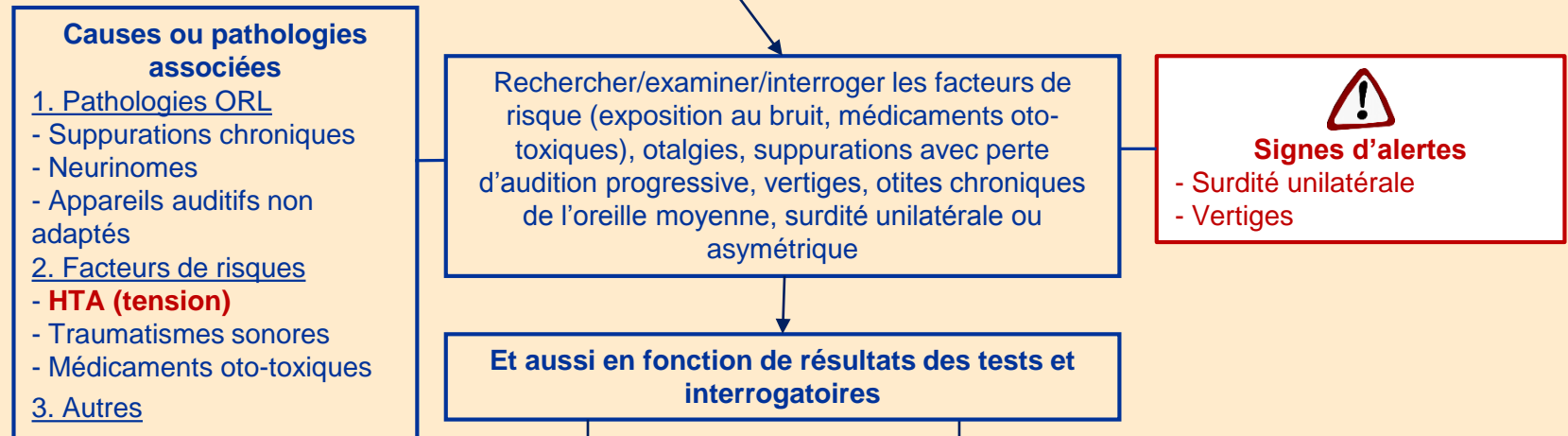
- Conseils généraux soins et hygiène oculaires
- Conseils sur la vie quotidienne en cas d'une mauvaise vision
- Orientation centre appareillage
- Introduire une adaptation à la maison (éclairage, couleurs contrastées) pour éviter les chutes
- Supprimer les dangers du chemin habituel

Arbre décisionnel: **Audition**

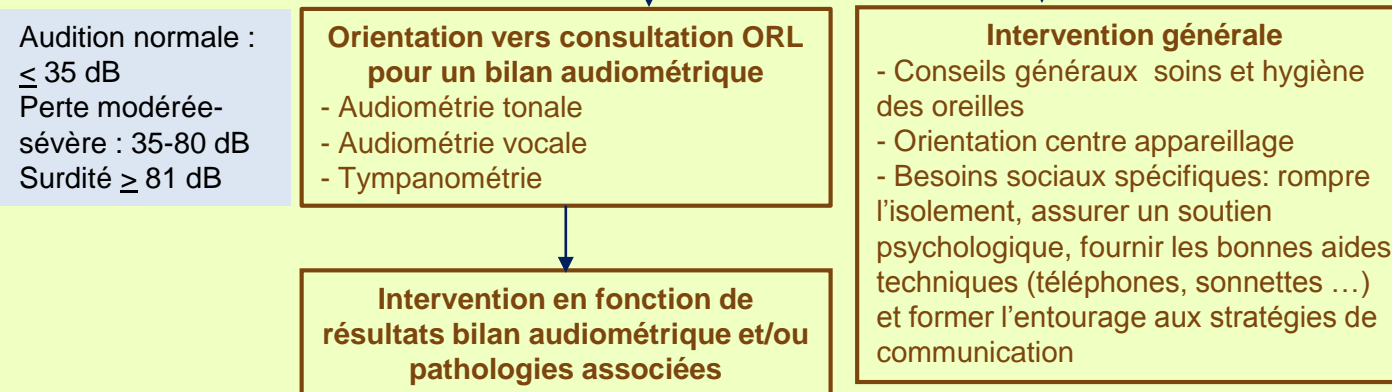
Step1



Step2



Step3



Arbre décisionnel: **Mobilité**

Step1

Réaliser Test du lever de chaise

Mesurer le temps mis pour se lever 5 fois d'une chaise bras croisés sur le thorax

Temps \leq 14 s

Conseils d'hygiène de vie et soins usuels

Incapable de faire les 5 levers ou temps $>$ 14 s

Step2

Causes ou pathologies associées

- Autonomie fonctionnelle (ADL, IADL)
- Fragilité (Critères de Fried)
- Sarcopénie (SARC-F)
- Douleurs (Echelle de douleurs)
- Troubles neuro-orthopédiques
- Risque de chute ou chutes
- Polymédication/Iatrogénie
- Altération d'une autre capacité

SPBB

Score 10-12
Mobilité normale

Score 7-9
Perte modérée de la mobilité

Score 0-6
Altération sévère de la mobilité

Et aussi en fonction de résultats des tests et interrogatoires



Signes d'alertes

- Douleur thoracique
- Essoufflement
- Antécédents cardiologiques
- Chutes ou fractures récentes
- Maladie musculaire ou articulaire

Step3

- Exercices multimodaux à domicile (ex. projet Vivifrail)
- Guide pratique et coaching pour favoriser l'observance

Orientation vers professionnel rééducation/rhumato/cardio...

- Douleurs
- Chute et fracture
- Essoufflement, douleur thoracique...

- Exercices multimodaux avec supervision
- Conseils nutritionnels

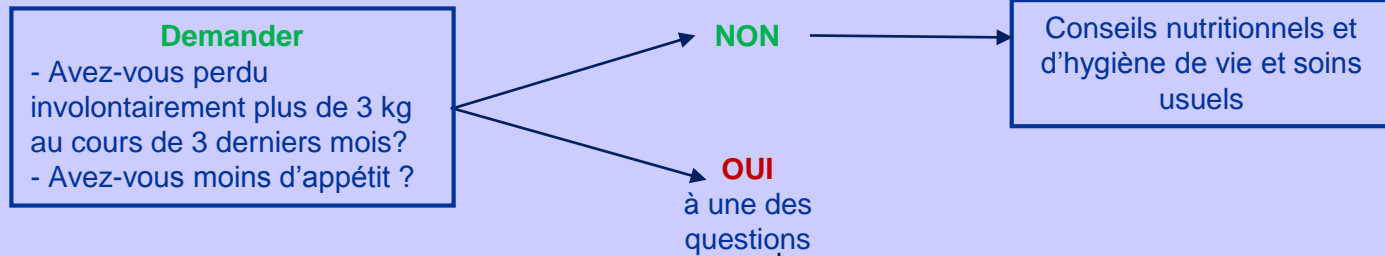
Intervention générale

- Adaptation de l'habitat
- Aides techniques de marche
- Sécurisation des espaces de déambulation

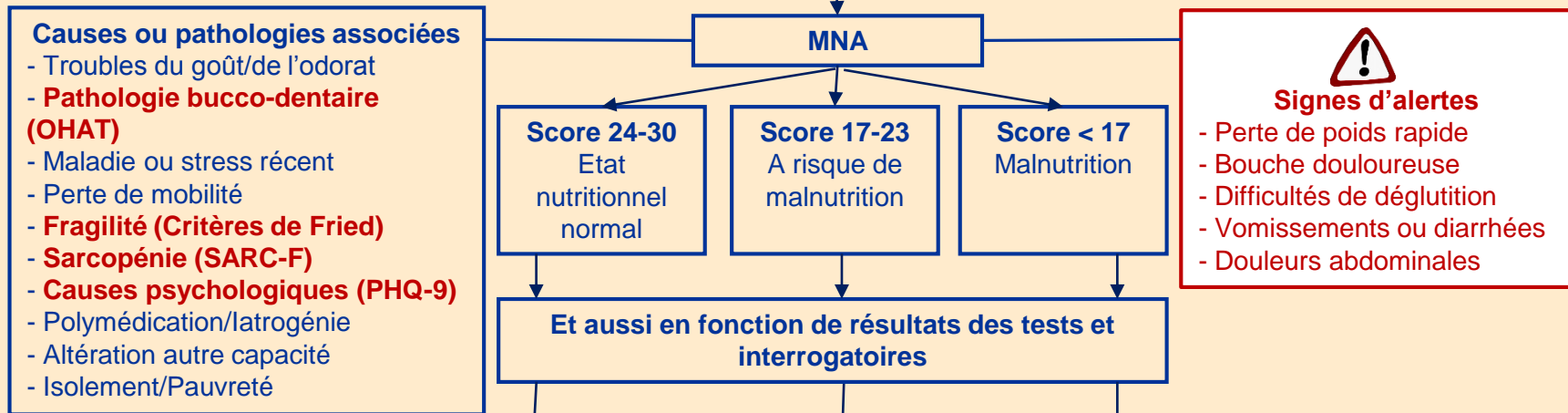
- Exercices multimodaux sous surveillance étroite
- Orienter vers un professionnel de la réhabilitation
- Envisager une augmentation des apports protidiques

Arbre décisionnel: Nutrition

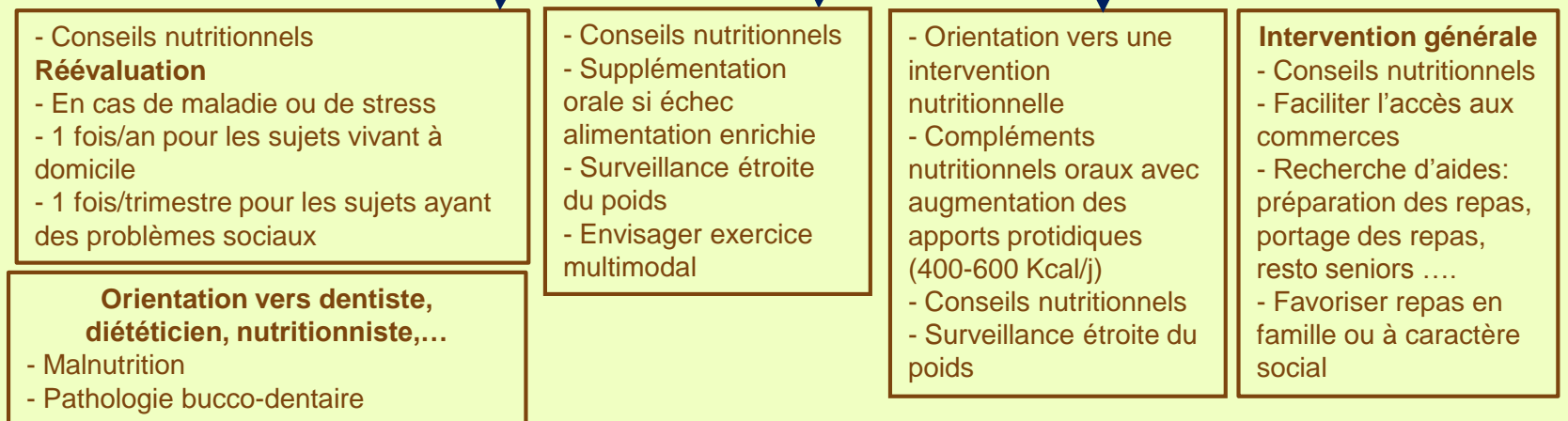
Step1



Step2



Step3



Arbre décisionnel: **Cognition**

Step1

Demander
- Avez-vous des troubles de la mémoire ou de l'orientation?

NON

Test d'orientation et de mémoire
- Apprentissage de 3 mots
- Quelle est la date du jour?
- Ou êtes vous?
- Rappel des 3 mots

Normal

Anormal

Améliorer l'état général
Conseils d'hygiène de vie
Soins usuels

OUI

Step2

Causes ou pathologies associées
- Maladies cardio-vasculaires
- **HTA (tension artérielle)**
- Facteurs de risque vasculaires
- **Confusion (CAM)**
- Intoxication médicamenteuse
- Anesthésie générale et chirurgie lourde récente
- **Dépression (PHQ-9)**
- Recherche déshydratation et/ou dénutrition
- **Autonomie fonctionnelle (ADL, IADL)**

MMSE ou MOCA

Score MOCA ≥ 26/30
Score MMSE normal
(selon l'âge et niv. d'études)
Pas de troubles cognitifs

Score MOCA < 26
Score MMSE anormal
(selon l'âge et niv. d'études)
Troubles cognitifs


Signes d'alertes
- Situations complexes

Et aussi en fonction de résultats des autres tests et interrogatoires

Step3

Intervention générale
- Fournir des soins personnels et une aide dans les activités de la vie quotidienne
- Conseils pour maintenir l'indépendance pour les soins d'hygiène
- Aide aux aidants

- Améliorer l'état général
- Conseils d'hygiène de vie
- Soins usuels

Orientation vers spécialistes
- Maladies cardio-vasculaires
- Diabète
- Suspicion d'une DTA??
- Management de situations complexes

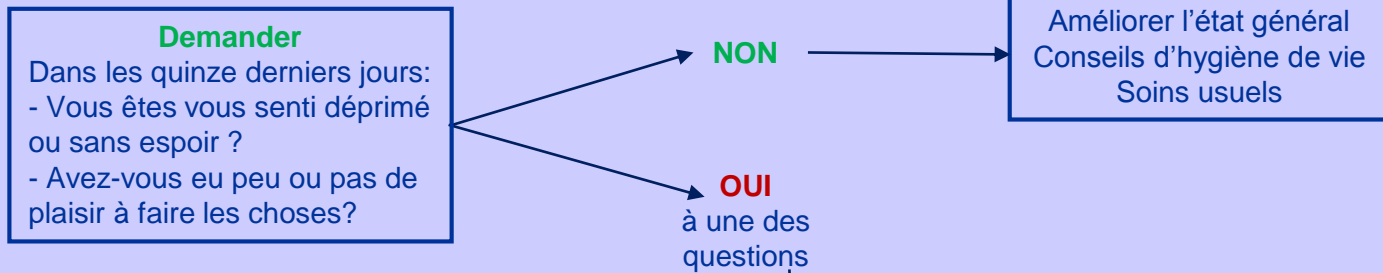
- Exercices multimodaux
- Stimulation cognitive
- Correction troubles sensoriels
- Correction symptômes dépressifs

Orientation consultation mémoire
- Bilan neuropsychologique

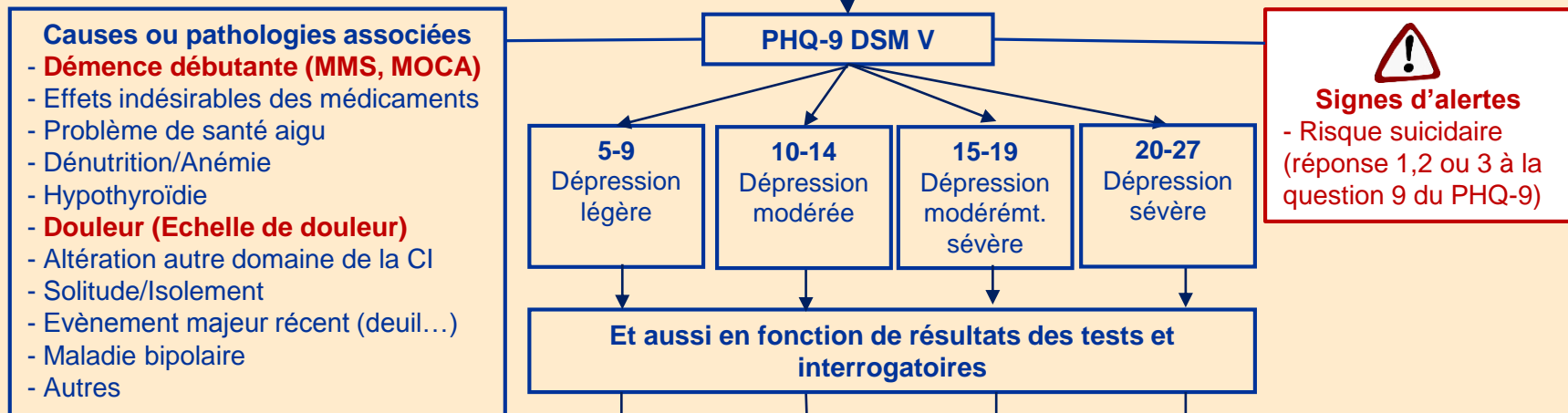
Intervention spécifique en fonction de résultats bilan

Arbre décisionnel: Psychologie/thymie

Step1



Step2



Step3



Step2: Evaluation g erontologique

Domaine mobilité

SPPB, Critères de Fried, ADL, IADL, échelle de douleurs, SARC-F

Domaine sensoriel

Test OMS pour la vision et l'audition, Grille Amsler, tension artérielle

Domaine cognitif

MMSE, CAM

Domaine nutritionnel

Variations du poids, IMC, MNA, OHAT

Domaine psychologie

PHQ-9